

МБДОУ Пильнинский детский сад №3 «Буратино»



Познавательный досуг в  
средней группе

«В гостях у Айболита»



Воспитатель: Марушина Татьяна Сергеевна

2018 год

**Цель:** Совершенствовать знания детей о здоровом образе жизни. Развивать желание заботиться о своём здоровье. Закрепление знаний о частях тела. Способствовать развитию логического мышления. Расширять кругозор детей, обогащать словарный запас. Развивать силу, ловкость, быстроту. Создание хорошего настроения в группе.

**Предварительная работа:**

- чтение К. Чуковский "Айболит";
- дидактическая игра "Кому, что нужно для работы";
- экскурсия в медицинский кабинет;
- рассматривание картины "На приеме у врача";
- с/р игра «Больница»;
- загадки про врача, стихи: И. Гурина "Врач", Л. Разумова "Доктор", И. Горюнова "Медицина малышам".

**Материал:** телефон, картинка доктор Айболит, игрушка кошка, столик, - чемоданчик с медицинскими инструментами и лекарствами (градусник, шпатель, спрей для горла, тубик с мазью, фонендоскоп, зеленка, йод, бинт, шприц, баночки с таблетками и витаминами), предметы (расческа, ложка, карандаш, заколка), доска, магнитики, картинки (дети: моют руки с мылом, кушают овощи и фрукты, моют овощи и фрукты водой).

**Ход:**

**Загадка:**

Лечит маленьких детей,  
Лечит птичек и зверей,  
Сквозь очки свои глядит,  
Добрый доктор... (Айболит)

В двери появляется Айболит:

- Здравствуйте, дети! (дети здороваются с Айболитом).

**А:** По полям, по лесам  
По лугам я бежал, спешил,  
И только два слова твердил:  
Детский сад, детский сад,  
детский сад!  
И вот я здесь! **А:** Хочу узнать,  
как ваше здоровье? (да). А кто



знает что такое здоровье? (ответы детей)

- Давайте я вас все-таки  
осмотрю (Айболит  
осматривает детей). И, правда,  
все веселые и здоровые!

Айболит: Смотрите какой у  
меня интересный чемоданчик.  
Кто знает как он называется?  
Что там лежит?

**А:** Там лежат медицинские  
инструменты и лекарства - мои  
предметы-помощники,  
которые помогают мне искать



болезнь. Таких помощников много.  
Сейчас я вам их покажу. Ой, я так к вам  
торопился, что, по-моему, захватил еще  
и другие какие-то вещи (в чемоданчике  
лежат еще: расческа, ложка, карандаш,  
заколка). Ой все вещи в чемоданчике  
перепутались. Помогите мне  
разобраться.



### **Игра «Помоги Айболиту»**

Дети помогают Айболиту выбрать  
медицинские инструменты и лекарства (градусник, фонендоскоп, зеленку,  
йод, бинт, шпатель, спрей,  
шприц, марлевую маску,  
баночку с таблетками, тубик с  
мазью).

Айболит: Вот молодцы, помогли  
разобраться. Спасибо! А сейчас  
назовите, что для чего нужно.

**Игра «Что для чего  
нужно?»**(Айболит помогает  
детям своими рекомендациями).



- 1) Градусник помогает определять температуру тела. Его ставят под мышку и немного держат. Он сделан из стекла, очень хрупкий, поэтому его ронять нельзя.
- 2) Фонендоскоп - это такой прибор, с его помощью можно слушать легкие, сердце.
- 3) Зеленка, йод нужны, чтобы смазывать ссадины и царапины. А бинт - чтобы потом перевязать смазанную ранку.
- 4) Шпатель – чтобы осматривать горло.
- 5) Спрей – брызгать больное горло.
- 6) Шприц – делать уколы.
- 7) Марлевая маска – ее надевают на рот и нос, чтобы защититься от микробов.
- 8) Таблетки нужны для того, чтобы сбить температуру. Также их можно рассасывать во рту, когда болит горло.
- 9) Мазь – чтобы смазывать ушибы и синяки.

Айболит:

- Как вы уже много знаете про работу врача. Подрастете, может быть, кто-то будет врачом и станет лечить людей. А давайте я вас научу делать массаж носа и ушек, чтобы вы были всегда здоровы и не болели.

### **Игра «Ушки ты скорей найди и ребятам покажи»**

- Ушки ты скорей найди,  
И ребятам покажи! (взяться за уши большими и указательными пальцами);  
Ловко с ними мы играем (заводим руки за уши, загибаем их вперед всеми пальцами, резко отпускаем);  
Вот так хлопаем ушами!  
А сейчас все тянем вниз,  
Ушко, ты не отвались! (кончиками большого и указательного пальцев тянем мочки ушей вниз, отпускаем);  
Ушко, кажется, замерзло (ладонями трем ушную раковину);  
Отогреть его нам нужно!

- Носик ты скорей найди,  
И ребятам покажи! (поглаживание крыльев носа);



Ротик ты свой закрывай (поглаживание от центра к вискам);  
Только с носиком гуляй! (вдохнуть и выдохнуть воздух);  
Вот так носик – баловник,  
Он шалить у нас привык! (надавливать большим и указательным пальцами одной руки на крылья носа);  
Тише, тише, не спеши,  
Ароматом цветка дыши! (вдох и выдох через правую и левую ноздрю, закрыв их поочередно указательным пальцем);  
Надо носик нам согреть (указательные пальцы на переносице);  
Его немного потереть (выполняют движения вверх-вниз);  
Нагулялся носик мой,  
Возвращается домой!

**Айболит:** - Какие вы все Молодцы! Движения все вместе дружно повторили!

### Игровая ситуация «Плачущая киска Мурка»

Заходит плачущая киска.

**Айболит:** - Что случилось, Мурка?

Мурка рассказывает, что он плохо себя чувствует.

**Айболит:** - Давай мы тебя полечим.



### Игра «Вылечи Мурку»

**Айболит:**

- Померяем Мурке температуру чем? (градусником). Какое лекарство дадим? (таблеточку).

- Если болит горло, посмотрим его чем? (шпателем). Побрызгаем горло чем? (спреем).

- Болит лапка – помажем чем? (мазью).

- Вот и вылечили Мурку.

**Мурка:** Спасибо! Я больше не хочу болеть. А что нужно делать, чтобы быть здоровым?

Айболит: Надо делать зарядку. Давай мы тебе покажем!

### **Весёлая зарядка Айболита**

(Максим Задорнов «Солнышко лучистое любит скакать»).

Дети выполняют движения под музыку.

Мурка: Ах, как весело! А что еще нужно делать, чтобы быть здоровой?



### **Игра «Научим Мурку быть здоровой»**

Айболит: Ребята, давайте Мурке с помощью картинок расскажем, что нужно делать, чтобы быть здоровым:

- перед едой мыть руки с мылом;
- кушать овощи и фрукты;
- хорошо мыть овощи и фрукты водой.
- есть витамины.



### **Игра «Помоги Мурке разобрать овощи и фрукты»**

Мурка: Спасибо, дети!  
Теперь я буду всегда  
здоровой!

Спортивная разминка  
от Мурки  
«Превращения» (в  
жучков, бабочек,  
Паучков и т.д.)



Айболит: Ну что ж, пора нам с Муркой уходить. Я хочу еще зайти к другим детям. А вам дарю витамины. Берегите свое здоровье!

*Айболит и Мурка уходят.*

