

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКАМИ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20			ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
II Завтрак									
ЯБЛОКО 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	РЯЖЕНКА 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 160	ПЕЧЕНЬЕ 25	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
	ПЕЧЕНЬЕ 25							ЙОГУРТ 160	
Обед									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 130	СУП РЫБНЫЙ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	РАССОЛЬНИК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/10	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 150			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160							
Полдник									
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90/30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 110	ЙОГУРТ 160	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				