

🌲🐻🐻 ИГРОВОЙ САМОМАССАЖ "МЕДВЕДИ"

- ✓ Проводим профилактику простудных заболеваний.
- ✓ В игровой форме закрепляем знания детей приёмов самомассажа.

Упражнение "Медведи" состоит из нескольких заданий.

Ребенок поглаживающими движениями рук растирает животик, горлышко, крылья носа, лоб, выполняет массаж ушных раковин.