



Особенности развития движений детей старшей группы

Уважаемые родители мы расскажем Вам о некоторых особенностях в физическом развитии детей.

На шестом году жизни дети активны. Движения их достаточно координированы и точны. Ребенок умеет их сочетать в зависимости от окружающих условий.

Дети всё чаще стремятся достигать хорошего качества движений. Значительно увеличиваются проявления волевых усилий при выполнении трудного задания.

Развивается способность понимать задачу, поставленную инструктором, самостоятельно выполнять указания педагога. Дети довольно настойчиво преодолевают трудности. Обращают внимание на особенности разучиваемых упражнений, проявляют желание выяснить, почему следует проделывать их так, а не иначе.

В этом возрасте начинает интенсивно развиваться способность целенаправленно совершать движения отдельных частей. У ребенка постепенно вырабатывается эстетическое отношение к ритмичным, ловким и грациозным движениям. Он начинает воспринимать красоту и гармонию. Многих детей привлекает результат движений, возможность помериться силой и ловкостью со сверстниками (последнее особенно свойственно мальчикам). Очень ценно, что дети уже понимают значение упражнений для совершенствования движений. Начинают проявляться личные вкусы детей в выборе движений. Нередко для ребенка наиболее привлекательны те упражнения, которые лучше получаются. Поддерживая индивидуальные интересы воспитанников, и развития возможности ребенка, можно добиться хороших результатов в спортивной деятельности. Уважаемые родители будьте нашими союзниками в физическом воспитании детей. Принимайте участие в наших досугах, праздниках, и конечно же используйте подвижные игры, комплексы утренней гимнастики в домашних условиях. У нас с вами общая цель - вырастить здорового, гармонично развитого, счастливого ребенка.

Инструктор по физической культуре

Нагорная Валентина Владимировна