



Особенности развития движений детей средней группы

Уважаемые родители мы расскажем Вам о некоторых особенностях в физическом развитии детей.

На пятом году жизни продолжается физическое развитие довольно активно. Игровые мотивы детской деятельности сохраняют свое значение. Теперь уже они реализуются в творческих играх, в которые дети играют совместно. У ребенка возникает потребность согласовывать свои действия с действиями других, выполнять их ради достижения общей цели.

В данном возрастном периоде дети владеют в общих чертах всеми основными движениями. Они стремятся к новым сочетаниям движений, хотят испробовать свои силы в основных видах движений. Ребенок берется за выполнение любой двигательной задачи, но ещё не умеет соразмерять свои силы, учитывать свои реальные возможности.

Внимание ребенка средней группы приобретает все более устойчивый характер, совершенствуются зрительное, слуховое и осязательное восприятие. Дети хорошо различают виды движений, частично овладевают умением выделять некоторые их элементы. Возникает интерес к результатам движений, правильности его выполнения, соответственно образцу.

Развитие физических качеств (быстрота, сила, выносливость, гибкость) происходит под влиянием постоянных упражнений. В результате расширяются и обогащаются двигательные возможности детей, возрастают их физические силы. Возникает психологическая готовность к выполнению сложных двигательных действий и проявлению определенных волевых усилий. В результате закладываются прочные основы школы движений, повышения работоспособности и физической подготовленности в целом. Уважаемые родители будьте нашими союзниками в физическом воспитании детей. Принимайте участие в наших досугах, праздниках, и конечно же используйте подвижные игры, комплексы утренней гимнастики в домашних условиях. У нас с вами общая цель - вырастить здорового, гармонично развитого, счастливого ребенка.

Инструктор по физической культуре

Нагорная Валентина Владимировна