

Особенности развития движений детей подготовительной к школе группы

Уважаемые родители мы расскажем Вам о некоторых особенностях в физическом развитии детей.

На седьмом году жизни дети активны. Движения их достаточно координированы и точны. Ребенок умеет их сочетать в зависимости от окружающих условий.

Дети всё чаще стремятся достигать хорошего качества движений. Значительно увеличиваются проявления волевых усилий при выполнении трудного задания.

Развита способность понимать задачу, поставленную инструктором, самостоятельно выполнять указания педагога. Дети довольно настойчиво преодолевают трудности. Обращают внимание на особенности разучиваемых упражнений, проявляют желание выяснить, почему следует проделывать их так, а не иначе.

У ребенка продолжает вырабатываться эстетическое отношение к ритмичным, ловким и грациозным движениям. Он воспринимает красоту и гармонию. Детей привлекает результат движений, возможность помериться силой и ловкостью со сверстниками. Очень ценно, что дети уже понимают значение упражнений для совершенствования движений. Проявляются личные вкусы детей в выборе движений. Поддерживая индивидуальные интересы воспитанников, и развития возможности ребенка, можно добиться хороших результатов в спортивной деятельности.

Уважаемые родители будьте нашими союзниками в физическом воспитании детей. Принимайте участие в наших досугах, праздниках, и конечно же используйте подвижные игры, комплексы утренней гимнастики в домашних условиях. У нас с вами общая цель - вырастить здорового, гармонично развитого, счастливого ребенка.

*Инструктор по физической культуре
Нагорная Валентина Владимировна*