

A colorful illustration of a playground with four children climbing ropes. The background is light blue with scattered colorful circles. The children are depicted in various stages of climbing, some holding onto rings or ropes. The overall scene is bright and cheerful, representing physical activity for children.

Консультация для родителей

## «Для чего нужна ребенку физкультура»

Родители считают, что физкультура – это занятие, на котором ребенок просто бежит и прыгает без особых значений, чтобы сбросить энергию. Но на самом деле это не так. Физкультура в детском саду нужна для подготовки ребенка к школе. Ведь умение прыгать, координировать движения, ловкость и быстрота говорят о сформированности мозга и готовности ребенка к дальнейшему обучению. Если ребенок не слышит команд инструктора – он не услышит, что говорит учитель в школе.

Если не может координировать свои действия – ему будет сложно ориентироваться в пространстве и в тетради.

Если плохо развита моторика – он не сможет успевать за действиями учителя.

Также значительное место занимает социализация, когда ребенок хочет играть в различные игры с детьми, но не может в силу не развитых двигательных умений.

Всё это выливается в замкнутость и агрессивность ребенка, нежелание ходить в школу.

Основная задача физкультурно-оздоровительной работы заключается в том, чтобы способствовать укреплению здоровья, совершенствованию физического развития дошкольника.

Физическое воспитание - составная часть интеллектуального, нравственного и эстетического воспитания ребенка. Занятия спортом также помогают сложиться важным качествам личности: настойчивости в достижении цели, упорству; положительные результаты этих занятий благотворны для психического состояния ребенка.

Естественно, не каждый из малышей станет чемпионом, но мы с вами должны постараться, чтобы каждый ребенок вырос крепким и здоровым, а главное счастливым. Желаю нам удачи!

Инструктор по физической культуре: *Нагорная Валентина Владимировна*