




Опасности летом.

Часть 1

*«Укусы пчел,
ос, шмелей»*

Укусы как шмелей, так и ос, пчел, а также шершней вызывают массу болезненных ощущений, а также провоцируют возникновение в месте укуса не только отека, но еще и покраснения. Опасность таких укусов заключается в вероятности возникновения сильнейшей аллергической реакции. Первая помощь при укусе жалящего насекомого предусматривает в самую первую очередь извлечение жала из места поражения. Как только жало будет удалено, место укуса сразу же нужно промыть под струей холодной проточной воды, после чего человеку следует принять одно из антигистаминных лекарственных средств типа супрастина либо димедрола. В случае если человеку известно о том, что данного рода укусы провоцируют у него развитие аллергических реакций, тогда следует немедленно получить консультацию врачей скорой помощи.





- во время пикников, отдыха на природе, на водоемах, Вам нужно быть очень осторожными, так как продукты привлекают внимание ос. Будьте особенно внимательны во время питья сладких напитков;

- перед тем, как выезжать на природу или на дачу, не пользуйтесь духами, туалетной водой, дезодорантами и другими косметическими средствами. Помните, что реакция насекомых на резкие запахи может быть агрессивной, а результат их поведения непредсказуем;

- аллергикам особенно в осенний период не следует появляться в местах скопления ядовитых насекомых. Во время сбора урожая или обрезки плодовых кустарников в саду также нужно быть крайне осторожными по отношению к ядовитым насекомым;

- Вам необходимо тщательно закрывать окно или форточку мелкой сеткой, чтобы в дом не проникали насекомые

- позаботьтесь о том, чтобы у Вас и дома, и на даче, и в автомобиле всегда были в аптечке противоаллергические препараты. При этом нужно помнить, что если в таких препаратах содержится прополис (это такие лекарственные препараты как "апизатрон", "афилак"), категорически противопоказано использовать их при укусах пчел.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Как избежать укусов пчел

Даже если у вас нет аллергии на пчелиные укусы, не следует привлекать внимания пчел. При укусах в шею у любого человека могут произойти затруднение дыхания и отек.

Вот некоторые советы, которые помогут избежать укуса:

- в теплое время года старайтесь не выходить на улицу без головного убора. Очень большая вероятность того, что, запутавшись в Ваших волосах, насекомое (пчела, оса или шмель) обязательно укусит. По статистике, ядовитые насекомые жалят в голову или лицо каждого третьего аллергика;

- если Вы выехали на природу, не ходите босиком. В дневное время суток пчелы собирают нектар и находятся на цветущих медоносных растениях. Если Вы нечаянно наступите на пчелу, она обязательно ужалит;

Особенно опасными укусы жалящих насекомых являются для тех людей, у которых отмечается к ним чрезмерная чувствительность. На самом деле угроза скрывается не в самом укусе, а в яде, который выпускается через жало и проникает в кожный покров человека. Данный яд включает в свой состав целый ряд белков, которым свойственно вызывать такие аллергические реакции как отек Квинке, анафилактический шок и некоторые другие. При развитии таких реакций о себе дают знать следующие симптомы: повышение температуры тела, одышка с затрудненным выдохом, озноб, крапивница, головная боль. Помимо этого у человека может отмечаться тошнота и рвота, болевые ощущения в области поясницы и суставов, сердцебиение, сильный отек лица, потеря сознания и судорожные состояния. Аллергия может возникнуть при укусе даже одного единственного насекомого.



Что еще нужно знать

Укусы пчел в рот или в глаз гораздо опаснее, чем в другие места, потому что опухание лица может вызвать затруднения дыхания. Многочисленные укусы могут спровоцировать более острую реакцию, чем единичный.

Как отличить пчелу от осы

Вот некоторые признаки:

1. По сравнению с осами и шершнями пчелы округлые и пушистые.

2. У пчел и шмелей округлое брюшко, шмели крупнее пчел (достигают 2,5 см).

3. Пчелам и шмелям есть что терять: жало остается в теле жертвы, а насекомое отлетает от нее и погибает.

4. У ос и шершней тело тоньше, чем у пчел и шмелей, брюшко длинное. При укусе они не теряют жала и могут жалить неоднократно.



5. Если у человека была отмечена предрасположенность к аллергическим реакциям, тогда ему следует принять один из таких антигистаминных средств как кларитин, димедрол, тавегил, супрастин и так далее.

6. Если на фоне укуса о себе дали знать признаки тяжелой аллергической реакции, тогда человека нужно укрыть, обложить грелками с теплой водой, а также дать ему выпить двадцать пять – тридцать капель кордиамина, две таблетки димедрола, после чего немедленно вызовите врачей скорой помощи, которые заберут его в больницу.

7. В крайне сложных случаях, когда у человека отмечается отсутствие дыхания и остановка сердца, до тех пор, пока приедут врачи, ему нужно сделать закрытый массаж сердца и искусственное дыхание.



Первая помощь при укусах шмелей, пчел и ос:

- 1. Выявив жало в месте укуса, следует крайне осторожно извлечь его из раны при помощи ногтей либо пинцета. Ни в коем случае не стоит извлекать жало посредством пальцев, так как таким образом можно спровоцировать распространение яда.*
- 2. Как только жало будет извлечено, к месту поражения необходимо приложить ватный тампон, смоченный в нашатырном спирте, растворе перекиси водорода, в воде с солью либо в растворе перманганата калия светло-розового цвета.*
- 3. К пораженному месту прикладываем холод. В данном случае можно воспользоваться помощью как полотенца, смоченного в холодной воде, так и грелки с холодной водой. Посредством холода удастся уменьшить не только отечность, но и силу болевых ощущений.*
- 4. Если человека укусило одно из жалящих насекомых, ему следует употреблять большое количество жидкости.*

Крайне опасными принято считать многочисленные укусы шмелей, пчел и ос. В случае если в тело человека одновременно будут выпущены десятки либо сотни жал, тут же отмечается развитие общей токсической реакции. При этом отмечается озноб, общая слабость, повышение температуры тела, головокружение, рвота, тошнота, головная боль. При таком количестве укусов вполне возможен и летальный исход. В случае всего лишь одного укуса о себе дает знать непродолжительное жжение и боль, которые сопровождаются также отеком и покраснением в месте поражения. Как покраснение, так и отек в большинстве случаев исчезают уже через один – пять дней. В случае укуса около глаз либо на лице отечность может сохраняться на протяжении целых восьми дней.



За медицинской помощью следует обратиться в случае если:

- у человека возникли симптомы тяжелой аллергической реакции, а именно: одышка с затрудненным выдохом, крапивница, головная боль, потеря сознания, рвота, тошнота, судорожные состояния, сердцебиение и так далее;*
- в месте укуса одного лишь насекомого наблюдаются такие признаки инфекции как: краснота, усиливающаяся боль, повышение температуры тела, отек;*
- предыдущие укусы сопровождались развитием аллергических реакций;*
- на теле человека отмечается более десяти – двадцати укусов, особенно если речь идет о пожилом человеке либо ребенке;*
- жало было запущено в глазное яблоко, горло либо во внутреннюю часть рта.*

